

幼少年期のレジャー行動と青年期のチャンピオンスポーツ志向

○田辺英夫（日本大学）

田中鎮雄 松下三郎 久保木 優（日本大学）

幼少年期、レジャー行動、スポーツ風土

< 緒論 >

近年、スポーツ参加の重要性が指摘されるなかで、スポーツ行動要因に関する研究は著しく、数多くの研究が報告されている。スポーツ行動要因の研究としては、1964年に田中が発表した「わが国のスポーツ人口に関する研究」、1975年以降、田中らは武道関係の組織人口に関する研究を報告している。

一方、田中ら（1983年）は、スキー種目の選好と地域の観光開発との関係を研究し、スポーツ選好に対する環境の関与がきわめて大きいことを示唆している。また、田中は共同研究「風土」の中で「わが国における社会的風土と女性のスポーツ行動」をまとめ、その後も「スポーツ風土調査」に関する数々の研究を進めている。これらの研究は、田中の作成したスポーツ風土調査用紙（Sport Climate Inventory）を使用した調査研究であり、興味ある知見を報告している。これらの研究結果をふまえ、上記の「スポーツ風土調査用紙」を使用し、高校スケート部員と一般生徒との差異を比較検討しながら、幼少年期のレジャー・スポーツ行動傾向の中に競技スポーツ志向の萌芽を発見しようとするのが本研究の目的である。

< 研究方法 >

1. 調査対象：対象はスケート部員は山梨県・群馬県・長野県の高校スケート部員、一般生徒は山梨県の私立高校2年生（一般生徒167名、スケート部員199名、有効回収率100%）でいずれも男子生徒である。
2. 調査時期：平成2年6月である。
3. 調査方法：集合法による質問紙調査で、調査者が質問項目を読み上げ、被調査者は即時に所定の回答用紙のあてはまる番号をチェックするように指示した。なお質問紙は田中の「スポーツ風土調査」（Sport Climate Inventory、以下SCIと呼ぶ）を用いた。
4. 質問紙の構成：調査項目質問紙は計88項目で、学年、卒業後の進路、体力の評価等8項目、SCI80項目から構成され、SCIの項目は小学校入学以前、小学校3・4年生の頃、中学校2年生の頃、高校2年生の各20項目について5段階評定尺度上あてはまる番号を選択し記入するようになっている。

< 要約と結語 >

高校一般生徒と高校スケート部員計366名を対象として、スポーツ風土調査用紙により、幼少年期のレジャー・スポーツ行動と競技スポーツ志向について調査分析した結果、次のような知見を得たので報告する。

1) スケート部員は一般生徒に比べ幼児期・小学校期から運動やスポーツが得意で、運動神経がよく、活動性に富み、地域のスポーツ教室に参加し、早くから一流選手を目指して

いたことがうかがえる。スケート部員には中学校以降も、人一倍元気で、グループで運動することを楽しみにしていたなど、活動的でスポーツ愛好的であったことが有意に認められる。

2) スケート部員は、幼児期から高校期をとおして、運動・スポーツでは力いっぱい頑張りが、常に勝ちたいという気持ちが強く、「勝利志向」の強い特徴的な行動傾向のあることが注目される。

3) スケート部員は幼児期・小学校期からスポーツ参加について、両親、友人、先生等から称賛や励ましなどを受け、中学校期・高校期でも競技大会等を通じて重要な他者 (significant others) からスポーツ参加に対する強い励ましや称賛を受けていることが認められる。スケート部員はこのようにライフステージの初期から、それぞれのsocial agentにおけるsignificant othersの積極的な働きかけを受けてきたとみることができる。

4) スケート部員の進学志望者は過半数を占めている。このことはスポーツ選手として大学に進学し、一流選手として活躍することを目指しているものと推測される。一般生徒に比べてスポーツ選手の進学志望が高率である傾向は、スポーツキャリアが進学を促進する事例として注目される。

以上の要約から明らかのように、スケート部員は幼少年期のレジャー行動のなかで、スポーツ界で活躍するための、主体的・環境的傾向が形成され、中学校期以降の学校運動部等で本格的に組織的、合理的トレーニングや練習、競技会参加経験を積重ね、大学に進学して更に高い水準の競技生活を経験しようとしている傾向を明白に認めることができる。地域色豊かなスポーツ風土の中で育ったスケートのキャリアが大学進学を促進している本研究の事例は、特に注目に値するものといえるであろう。

項目	一般生徒 (n=167)		スケート部員 (n=199)		t検定
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
1	3.730	1.112	4.189	1.088	***
2	3.041	1.057	3.567	1.066	***
3	2.760	1.138	3.027	1.218	*
4	3.035	1.193	3.391	1.183	**
5	4.047	1.157	4.054	1.261	
6	1.556	1.666	2.067	1.695	**
7	3.353	1.214	3.054	1.314	
8	3.125	1.304	2.702	1.281	
9	2.009	1.475	2.175	1.579	
10	3.185	0.908	3.175	1.143	
11	3.251	0.920	3.324	1.104	
12	3.770	1.205	3.594	1.207	
13	4.017	1.216	4.027	1.198	
14	3.598	1.248	3.202	1.273	
15	3.053	1.028	3.486	1.232	***
16	2.461	1.148	2.243	1.323	
17	2.705	1.185	2.445	1.378	
18	3.748	1.114	3.806	1.158	*
19	3.269	1.129	3.804	1.233	***
20	4.047	1.007	4.067	0.863	
21	3.778	1.005	4.391	0.851	***
22	3.155	1.233	4.094	1.087	***
23	3.101	1.161	3.432	1.188	**
24	2.724	1.119	3.418	1.219	***
25	4.065	1.056	4.175	1.057	
26	3.137	1.443	4.229	1.121	***
27	3.671	1.004	3.324	1.209	
28	3.341	1.212	3.027	1.240	
29	2.700	1.255	2.270	1.318	
30	3.000	1.032	3.175	1.128	

31	3.047	1.019	3.756	0.989	***
32	2.708	0.992	2.918	1.124	
33	3.119	0.952	3.432	1.027	**
34	2.780	0.933	2.891	1.080	
35	3.203	0.912	3.891	0.894	***
36	3.227	1.007	3.067	1.106	
37	3.455	0.900	3.243	1.112	
38	3.646	1.163	4.445	0.807	***
39	3.834	1.107	4.270	1.030	***
40	3.508	1.088	3.872	1.072	
41	3.419	1.074	3.810	1.022	***
42	2.984	1.150	3.945	1.084	***
43	3.443	1.293	4.000	1.115	***
44	2.536	1.182	3.432	1.242	***
45	3.828	1.221	3.858	1.120	**
46	3.221	1.517	4.567	0.754	***
47	3.582	1.064	3.364	1.214	
48	3.658	1.182	3.445	1.231	
49	2.940	1.236	2.718	1.320	
50	2.868	1.035	3.918	1.038	***
51	2.948	1.073	3.986	1.058	***
52	2.814	0.951	3.608	1.100	***
53	3.085	1.118	3.824	0.963	***
54	2.700	1.046	3.662	0.933	***
55	3.095	1.084	4.027	1.052	***
56	4.227	0.868	4.229	0.847	
57	4.185	0.837	4.081	0.940	
58	3.528	1.182	4.378	1.002	***
59	3.882	1.243	4.277	0.996	***
60	3.047	1.187	2.972	1.283	
61	3.317	1.032	4.013	0.877	***
62	2.808	1.077	4.027	0.853	***
63	3.395	1.336	4.148	1.048	***
64	2.179	1.073	3.527	1.199	***