

神奈川県丹沢地域の観光デスティネーションの構造と特性

○若木彩夏 堀啓介 田代佳奈美 山田貴志 久末真菜 邵婷 △田中伸彦 [東海大観光]

キーワード:観光地、デスティネーション、神奈川県、丹沢

神奈川県北部の丹沢地域の観光デスティネーションとしての資源・施設の分布状況を明らかにするために、「全国旅そうだん」データベースを用いた地理的メッシュ解析を行った。その結果、丹沢の観光地は大山、宮ヶ瀬湖、丹沢湖周辺の3カ所に集中していることが明らかとなった。

また、それらの集中地域の特性を考察した。その結果、丹沢の南部中央に位置する大山は、江戸時代からのとても有名な観光デスティネーションであり、阿夫利神社を中心に周辺に多くの観光スポットが多く集中していることが明らかになった。

また、丹沢東部には宮ヶ瀬湖があり、周辺にはアミューズメント施設やハイキングコースなどの観光施設が多いことが明らかになった。そして、丹沢西部の丹沢湖周辺では、温泉やキャンプ場が集中しているため観光地が多いことが明らかとなった。

なお本研究は、科研費基盤研究(C)(課題番号:24580226)の助成を受けたものである。

子育て中の母親のQOLの向上(3)

— 一日常の身体活動量から母親の健康を考える —

○松永須美子[南九州短期大学] 松永智[宮崎大学]

キーワード: 子育て 身体活動量 歩数計

子育て中の母親が定期的に運動を実施することは、心身の健康状態の向上に寄与し母親のQOLの向上に貢献することを既に報告している(松永 2010, 2011)。

そこで本研究は、子育て中の母親の日常の身体活動量を測定し、運動実施の必要性を検討するものである。対象は子育て中の母親36名で、歩数計(suzuken ライフコーダ)を1週間(就寝時以外)常に装着して日常生活における身体活動量を計測し、行動(買い物や家事等)を記録してもらった。結果、末子が1才児未満の母親の日常の身体活動量は、 5748.4 ± 2325.7 (歩/日)であり、末子が1才児の母親は 6773.3 ± 2062.3 (歩/日)、2才児の母親は 7069.0 ± 1944.0 (歩/日)と子供の年齢が大きくなるに従って母親の活動量が増加する傾向を示した。しかし、成人女性の平均7282歩/日にも至っていないことから、子育て中の母親へ運動を啓発することが重要と示唆された。