

## 成人男性のライフステージから見た レジャー・ライフスタイル

○川西 正志、菊池 秀夫（鹿屋体育大学）  
北村 尚浩（鹿屋体育大学大学院）、江橋 慎四郎（中京大学体育学部）

レジャー・ライフスタイル、ライフステージ、成人男性

### 1. 緒言

わが国では、今日の余暇時代と高齢化社会への突入に際して、人々の生涯にわたる学習やレジャーの推進とそのための条件整備が急務となっている。最近ではそうした動きは、すでに全国の地方公共団体の下で、生涯学習・レジャーの推進の為にソフト・ハード両面での開発が展開されつつある。昭和62年経済企画庁からは、生涯レジャー学習なる調査報告書が発行され、その中で生涯学習カリキュラムにおけるレジャー教育の必要性と体系的枠組みが紹介され、さらにレジャーへの態度や習慣を育成する為の学習プロセスが紹介されている。また、カナダのオンタリオ州からは、人々のレジャーに対する意識、価値、態度、習慣等を核としたレジャー・ライフスタイル（以下「LLS」と略す）の育成の手引き書を発行し、このことは生涯レジャー推進にはLLS育成の為の教育プログラムの充実が重要であることを示唆しているといえよう。

LLSなどのライフスタイルに関する概念やそれについての研究は、多くはマーケティングの分野で取り扱われてきた研究手法で、最近では、レジャーやスポーツの行動科学的研究や社会学的研究の中でも応用されつつある。

### 2. 目的

本研究では、成人男性の年齢を中心にした各ライフステージ別のレジャー・ライフスタイル特性を明かにすることを目的とする。

### 3. 方法

#### 1) 調査方法

本研究での調査対象は、東京都に本社を置く機械製造・販売とレジャーサービス業を営むM社の20歳以上の男性社員1183名で、所定の調査用紙を用いて1989年8月から9月にかけて、本社からの郵送法によって実施された。有効回収率は45.4%であった。

#### 2) 分析方法

LLS項目の数量化については、「あてはまる」から「あてはまらない」の5段階測定順に、それぞれ5から1の得点を与えた間隔尺度として測定された。LLS項目の分析では構造を把握するために、因子分析を用いて因子の抽出を行った。因子の抽出にあたっては主因子法を、因子軸の回転にはバリマックス直交回転をそれぞれ用いた。次に、ライフステージによる比較は、まず中年前・後期（35歳を基準）について、次に20歳代から50歳代以上の4ステージ別に因子得点の平均値をも検定ならびにF検定を行った。

### 4. 結果及び考察

35項目のLLSを因子分析した結果、表1に示すような次の8因子が抽出され、各々「参加意欲」「情報の収集」「価値認知」「環境条件」「興味内容」「健康・体力志向」「参加抑制」「経済性」の因子と命名された。35歳を基準とした中年前・後期におけるライフステージでは、因子得点に有意な差が見られたのは、参加意欲、健康・体力志向、参加抑制、情報の収集の4因子であった。これは、中年前期においては、レジャーに対する参加意欲や情報収集が、逆に中年後期においては、健康・体力志向や仕事や家庭環境によるレジャーへの参加抑制に関する態度や意識が高くなる傾向を示しているようである。

表. 1 レジャー・ライフスタイルの因子分析結果

| レジャーライフスタイル項目(変数)               | 寄与率(累積寄与率)  | バリマックス回転後の因子負荷量 |      |      |      |      |      |      |    | Cronbach's<br>α値 |
|---------------------------------|-------------|-----------------|------|------|------|------|------|------|----|------------------|
|                                 |             | F1              | F2   | F3   | F4   | F5   | F6   | F7   | F8 |                  |
| 【レジャーへの参加意欲】                    | 21.7 (21.7) |                 |      |      |      |      |      |      |    | .86              |
| レジャー活動によって自分の行動範囲を広げたいと思っている    | .83         | .10             | .13  | -.03 | .14  | .07  | -.04 | .06  |    |                  |
| レジャー活動によって日常生活に変化を与えたいと思っている    | .82         | .10             | .11  | -.02 | .11  | -.05 | -.15 | .10  |    |                  |
| レジャー活動を日常生活の中に多く取り入れたいと思っている    | .74         | .13             | .21  | .05  | .12  | .06  | -.10 | .00  |    |                  |
| レジャー活動を自己開発に役立てたいと思っている         | .70         | .02             | .22  | .02  | .32  | .07  | .01  | .06  |    |                  |
| レジャー活動をこれからの人生に役立てたいと思っている      | .68         | .06             | .23  | .07  | .21  | .12  | -.03 | .02  |    |                  |
| 自由な時間が増えたらもっとレジャー活動を行いたいと考えている  | .51         | .23             | .30  | -.00 | -.05 | .02  | -.25 | .10  |    |                  |
| 【レジャー情報の収集】                     | 11.6 (33.3) |                 |      |      |      |      |      |      |    | .86              |
| レジャーに関する情報や資料を収集している            | .12         | .81             | .07  | .10  | .13  | .06  | .11  | .01  |    |                  |
| レジャーに関する情報を提供してくれる場所を知っている      | .05         | .77             | .12  | .24  | .09  | .12  | .03  | -.05 |    |                  |
| レジャーに関する本や雑誌をよく読んでいる            | .20         | .76             | .01  | -.04 | .09  | .18  | .05  | -.06 |    |                  |
| レジャーに関する情報を提供してくれる場所が身近にある      | -.01        | .73             | .05  | .30  | .06  | .10  | .10  | -.01 |    |                  |
| レジャーに関する情報に興味・関心がある             | .34         | .55             | .14  | .05  | .22  | .19  | -.14 | .12  |    |                  |
| 【レジャーの価値認知】                     | 5.8 (39.2)  |                 |      |      |      |      |      |      |    | .83              |
| レジャー活動は身体の上昇に役立つと思っている          | .16         | .05             | .79  | -.02 | .18  | .14  | -.06 | .13  |    |                  |
| レジャー活動は精神面の上昇に役立つと思っている         | .21         | .06             | .79  | -.03 | .17  | .06  | -.09 | .03  |    |                  |
| レジャー活動は日常生活の中で重要なことだと考えている      | .26         | .08             | .73  | -.03 | .01  | .03  | -.16 | .12  |    |                  |
| レジャー活動は社会を発展させるものだと考えている        | .27         | .08             | .68  | .17  | -.01 | .05  | -.04 | -.03 |    |                  |
| 【レジャー環境条件】                      | 5.3 (44.5)  |                 |      |      |      |      |      |      |    | .85              |
| レジャー活動の手助けとなるよい指導者が身近にいる        | .01         | .23             | .01  | .85  | .04  | .10  | .03  | -.06 |    |                  |
| レジャー活動の手助けとなるよいプログラムが身近にある      | -.01        | .26             | .01  | .82  | .09  | .02  | .09  | -.13 |    |                  |
| レジャー活動をするのにより施設が身近にある           | .04         | .03             | .00  | .81  | .12  | .12  | -.02 | .01  |    |                  |
| 【レジャー活動への興味内容】                  | 4.8 (49.3)  |                 |      |      |      |      |      |      |    | .78              |
| 創作的な活動に興味がある                    | .19         | .15             | .06  | .08  | .74  | -.01 | -.01 | -.03 |    |                  |
| 知識・技術が学べる活動に興味がある               | .11         | .05             | .11  | .04  | .74  | .05  | -.01 | .10  |    |                  |
| 社会や人のためになる活動に興味がある              | .11         | .06             | .03  | .09  | .73  | .15  | .15  | -.03 |    |                  |
| 仲間づくりに役立つ活動に興味がある               | .38         | .16             | .05  | .01  | .58  | .09  | -.07 | .06  |    |                  |
| 【レジャーへの健康・体力志向】                 | 4.5 (53.8)  |                 |      |      |      |      |      |      |    | .77              |
| 健康の保持・増進に心がけている                 | .10         | .08             | .10  | .04  | .13  | .83  | .01  | .07  |    |                  |
| 体力づくりに心がけている                    | .13         | .16             | .04  | .05  | .11  | .80  | .03  | .02  |    |                  |
| 規則正しい生活をしていると思っている              | -.07        | .08             | .03  | .06  | .05  | .66  | .01  | -.09 |    |                  |
| 自分の年齢・体力にあったレジャー活動を行っている        | .19         | .37             | .12  | .19  | -.10 | .56  | -.04 | .06  |    |                  |
| 【レジャーへの参加抑制】                    | 4.3 (58.1)  |                 |      |      |      |      |      |      |    | .60              |
| レジャー活動を行うことは自分の年齢・体力に適していない     | -.14        | -.01            | -.14 | -.03 | -.01 | .08  | .74  | -.08 |    |                  |
| 病気や障害を持っているので自分にレジャー活動は適さない     | -.08        | .04             | -.13 | .04  | -.02 | .08  | .73  | -.04 |    |                  |
| レジャー活動のための時間はムダだと思っている          | -.23        | -.02            | -.27 | .17  | .10  | .01  | .55  | -.05 |    |                  |
| 家庭での仕事が多くてレジャー活動にあまり取り組めない      | -.02        | .11             | .11  | -.06 | .05  | -.18 | .54  | -.01 |    |                  |
| 病気や障害があるとときでもできる範囲のレジャー活動を行っている | .22         | .24             | -.00 | .23  | -.08 | .19  | .36  | .10  |    |                  |
| 【レジャー活動の経済性】                    | 3.7 (61.8)  |                 |      |      |      |      |      |      |    | .58              |
| レジャー用品は高いと思っている                 | .12         | -.01            | .01  | -.06 | .05  | -.00 | -.09 | .78  |    |                  |
| レジャー活動のために利用する施設の使用料は高いと思っている   | .08         | .06             | -.05 | -.06 | -.00 | .08  | -.18 | .71  |    |                  |
| レジャーにかかるお金はあまり気にならない            | .07         | .26             | -.09 | -.06 | -.06 | -.03 | -.14 | .56  |    |                  |
| レジャー活動を行うとき障害(お金、場所など)となることが多い  | .09         | .11             | .24  | -.06 | -.02 | -.11 | .01  | .52  |    |                  |

付記:本研究は、1989年度(財)日本レクリエーション協会レジャーレクリエーション研究所助成研究「成人男性のレジャー行動とバーチャル・リアリティに関する研究プロジェクト」の一部である。