

P-3

中山間地域における冬季スポーツイベントに関する研究  
～広島県高野町の事例について～

○山下 雅彦（福山平成大学）

キーワード：中山間地域、冬季スポーツイベント、事例研究

全国各地で様々なスポーツイベントや、リゾート開発による地域活性化の取り組みが報告されるようになって久しい。その多くは、それぞれが知恵の出し合いであり、いかに地域の独自性を打ち出せるかが“鍵”となってきたといつてよいだろう。

言うまでもなく、その場合の独自性というのは、他者の模倣であってはいけないし、他者がいとも簡単に模倣できるものであってもいけない。文字通り自らの①自然条件、②地域理解に根ざしていることが望ましく、しかもそれらの諸条件に積極的価値を見出すことのできる③創造性に富んでいることが望ましい。また、一過性のものではなく、できる限り④継続性のある取り組みも望まれているといえよう。

そこで、本研究では、典型的な中山間地域である広島県高野町で毎年行なわれる「雪合戦」を調査の対象としている。過疎化や高齢化などの社会変化に直面しながらそれに対応して進む中山間地域の現状をスポーツイベント開催の視点から追っていく。

P-4

体操による健康の自己管理能力を高めるための取り組み  
～心身への影響をみる「気づきスコア」とPOMSとの比較～

○三浦 玲子（芝浦工業大学）、△西田 俊夫（淑徳大学）

小嶋 紀子、澤田 弘子（株式会社マベリックトランスナショナル）

キーワード：健康体操、心身への影響、気づきスコア、健康の自己管理、POMS

健康体操の実施は身体面の変化だけでなく、心の面への変化にも影響し、その変化を記録として残し、客観的に見つめることが、健康の自己管理につながるのではないかと考え、その自己管理能力を高める取組みとして「気づきスコア」を試作した。

本研究の目的は、先に報告した、健康体操実施前後における、心身への影響をみるために試作した「気づきスコア」の妥当性を、情動の変化を捉えるために一般的に使われている「POMS（気分プロフィール検査）」を用いて比較検討することである。

この健康体操による心身の変化は、単に体操の実施内容が影響しているだけでなく、指導者、仲間、参加形態などによるその他の要因が深く関与していると考えられる。